

サッカー用具の選びかた

○ サッカーボール

サッカー用 4 号ボールで、JFA 検定球のマークのある物を選びます。

フットサル用や5号球と間違えないようにします。マジックで名前を書くスペースがある物を。

普通に使って1年程度でパンクします。消耗品なので高価な物はいりません。

○ シューズ

足首に負担の掛からないトレーニングシューズを使用しましょう。滑らないことより、足首やヒザに負担が掛からない事の方が大切です。スパイクの使用は5年生くらいから、試合時のみでOKです。他の用具と違って大き目のものを選ばないで、**ちょうど良い**サイズにします。したがって、1年位で履けなくなります。そのつもりで高価な物はいりません。

ソックスを履いた状態で立ってみて、きついところは無いか、足指が動くかチェックします。

親指の先あたりに 1cmほどのすきまがある位が目安です。必ず両足とも試し履きをします。

日本人の足の形は甲が広く高くなっています。アディダス、ナイキなど海外ブランドは細身の物があります。なるべく幅広の物で足の形にフィットするものを選びましょう。

低学年のうちはマジックテープの物を選びましょう。

スパイク素材もゴムとプラスチックの物があります。なるべく柔らかいゴム素材を選びましょう。

○ ジャージ、ピステ

靴と違い、おかしくない範囲でなるべく大きめのサイズを選びます。

目安としてちょうど良いサイズより 2~3 サイズくらい大きな物まで OK です。

小学校 6 年生で 160 サイズくらいになります。高価なものもありますが、ほどほどの物を。

○ ベンチコート

冬になると必要です。自転車に乗るときに邪魔にならない長さで、なるべく大きめのサイズにします。シーズンオフ(秋、春)になると安売りされています。

○ すねあて

子供用の装着しやすいものを。硬い物と柔らかい素材の物があります。

○ バッグ

お弁当や、水筒、タオル、ボール、着替えなどを入れます。

リュックサック : サッカー用の大き目サイズを選びましょう。3層に分かれていて、ボール、お弁当などが入ります。自転車に乗ったときに両手が自由になります。)

エナメルバッグ(M サイズ) : 高学年に人気があり、色、ブランドなど選べます。

○ タオル

ブランドのスポーツタオルで無く、普通の物でOKです。

練習、試合時には必ず持たせましょう。

○ 水筒

直接口で飲める保冷タイプで、1.2~2L 以上の物がお勧めです。

(スポーツ店では価格が高めですので、ホームセンターやジャスコ等がお勧めです)

○ サッカー人気ブランド

アディダス、プーマ、ナイキ、アンブロ(UMBRO)、ロット(Lotto)など。

○ 近隣のスポーツ店

スポーツオーソリティ(ダイヤモンドシティ店) ほとんどの物が揃います

アルペン(ミエル川口店) アウトレットがあります、普通の物はやや高めです

フタバスポーツ(大宮店、朝霞店) 専門店で購入が豊富です。ボール、シューズ、シャツ、バッグにイニシャルや背番号を入れてもらえます

B&D(赤羽店、浦和店) 専門的な品揃えで激安品もあります

※ 必ずパンツ~ボールまで、すべての持ち物にチーム名「**神根東**」と「**自分の名前**」を大きく書きましょう。試合に行くと、すぐに無くなります。